

# Tätigkeitsbericht Kooperation Kinderhaus Glockenziel

## Sportjahr 2022

**Dienstags von 09:00 bis 11:00 Uhr im „gelben Zimmer“**

Im 14. Jahr bot ich als Kooperation zwischen dem TV Engen und dem Kinderhaus Glockenziel, in erster Linie für die dortigen Vorschulkinder den wöchentlichen Bewegungstag an.

Im Kindergartenjahr 2021/2022 bis Juli 2022 waren es im Kinderhaus Glockenziel 15 Vorschulkinder (7 Mädchen und 8 Jungs), mit welchen ich wieder wie vor Corona im gelben Zimmer, den Kinderturntest-Plus, jetzt „Motorik-Test“ genannt, durchgeführt habe. Die Ergebnisse dieser Tests und eine individuelle Beurteilung eines jeden Kindes gebe ich jeweils in schriftlicher Form an die Kindergartenleitung ab, welche z.T. in die Einschulungsgespräche mit einbezogen werden. Die Eltern der TV-Kinder dürfen jeweils bei Interesse auch direkt auf mich hinzukommen. Ich teile Ihnen natürlich gerne meine Beobachtungen und Beurteilungen mit.

Im Kindergartenjahr 2022/2023 sind es nun 11 Vorschulkinder (8 Mädchen und 3 Jungs). Davon sind nur 4 Kinder Mitglied im TV Engen. Glücklicherweise blieben die Corona-Infektionszahlen entsprechend niedrig, sodass ich das gesamte Jahr 2022 die Kooperation durchführen durfte.

### **Zum üblichen Ablauf:**

Nach der Absolvierung der B-Lizenz Kinder Prävention im Januar 2009, fragte ich damals bei der Kindergartenleitung, in welchem auch meine eigenen Kinder ihre Kindergartenzeit durchlebten, an, ob Interesse besteht, dass ich den Bewegungstag, der dort ohnehin durchgeführt wird, übernehmen soll. Nach Rücksprache mit dem Kinderhaus-Träger, der Stadt Engen, stehe ich nun seit September 2009 unter Vertrag und biete den dortigen Bewegungstag an.

Morgens um 08:45 Uhr suche ich mir die nötigen Materialein im Kinderhaus zusammen oder bringe auch oftmals Kleingeräte aus dem Fundus des TV aus der Sporthalle oder von mir zu Hause mit. Es muss dazu gesagt werden, dass das Kinderhaus recht gut ausgestattet ist. So sind z.B. zwei Turnbänke, sechs Turnmatten, eine Turnleiter, eine Weichbodenmatte und eine Turnrampe vorhanden.

Bis 09:00 Uhr ist dann die erste Gruppe Kinder startklar und wir beginnen mit dem Begrüßungslied „Hallo Ihr lieben Kinder...“. Zum anschließenden „Sauseschritt“ gebe ich verschiedene Bewegungsaufgaben vor, welche den Kreislauf anregen. Im darauffolgenden Teil setze ich mit den Kindern, dem Alter entsprechend, meist Übungen mit mitgebrachten Klein- oder Handgeräten, wie z.B. Seile, Bälle, Zeitungen, Wäscheklammern etc. um. Manchmal kann ich mit diesen Kleingeräten eine ganze Übungsstunde füllen, oder ich baue danach noch ein paar Großgeräte-Stationen, mit den im Kinderhaus vorhandenen Geräten auf. Je nach

Gruppenkonstellation muss ich aber auch oft mein Konzept umstellen, da die Gruppen nicht immer harmonieren. In solchen Situationen hilft manchmal nur noch ein Fangspiel oder z.B. Jägerball.

Nach einer Dreiviertelstunde kommen wir meist nach einem Abschlussspiel, im Kreis wieder zusammen und singen das Schlusslied „Wir turnten hier...“, bevor sich die Kinder wieder umziehen. Eine Erzieherin sammelt dann gleich im Anschluss die 2. Gruppe, welche nach dem gleichen Prinzip bis um 11:00 Uhr turnt.

**Ausblick:**

Solang ich die Kooperations-Angebote körperlich noch weiterführen kann, möchte ich dies gerne auch tun. Denn gerade mit den ausgebliebenen Sportangeboten in den Kindergärten und im Verein wird die Tendenz zu unbeweglichen, dicken Kindern, aber auch zu Kindern mit Haltungsschäden durch Zeit am Computer zunehmen.

Eine Nachfolgerin auf lange Sicht für die Kooperationsstunden in den Kindergärten habe ich allerdings schon gefunden. Sie wird voraussichtlich ab September dann miteinsteigen.



Marita Kamenzin

Im Februar 2023