

Tätigkeitsbericht Kooperation Kindergarten Sonnenuhr

Sportjahr 2022

Mittwochs von 09.00 bis 11.00 Uhr

Im 10. Jahr bot ich als Kooperation zwischen dem TV Engen und dem Kindergarten Sonnenuhr, in erster Linie für die dortigen Vorschulkinder wöchentlich den Bewegungstag an.

Als Turnraum steht uns ein großer heller Raum, der mit vielen schon vorhandenen Utensilien zum Toben ausgestattet ist, zur Verfügung. Es wurden neue Turnmatten/Weichböden, ein 4-er Turnkasten, eine Turnleiter und eine Rutsche angeschafft. Im 2. Obergeschoß wurde die neue Tagesgruppe eröffnet, wo an selber Stelle wie im 1. OG derselbe große Turnraum zur Verfügung steht. So turne ich je nachdem wer mit dem Turnen startet, einmal im 1. und einmal im 2. Obergeschoß.

Im Kindergarten Sonnenuhr waren es im Kindergartenjahr 2021/2022 bis zu den Sommerferien 13 Vorschulkinder (7 Mädchen und 6 Jungs) mit welchen ich im Januar, den Kinderturntest-Plus, jetzt „Motorik-Test“ genannt, durchgeführt habe. Die Ergebnisse dieser Tests, welche ich immer im Januar mit den Vorschülern durchführe, sowie eine individuelle Beurteilung des einzelnen Kindes gebe ich in schriftlicher Form an die Kindergartenleitung ab, welche diese z.T. in die Einschulungsgespräche mit einfließen lassen. Die Eltern der TV-Kinder dürfen bei Interesse auch jeweils direkt auf mich hinzukommen. Ich teile Ihnen immer gerne meine Beobachtungen und Beurteilungen mit.

Als Dankeschön erhielten dann alle Kinder die auch eingeschult wurden einen Turnbeutel und gehören fortan zur „Turnbeutelbande“.

Seit September 2022 sind es nun 17 Vorschulkinder (10 Mädchen und 7 Jungs), davon sind 9 Kinder Mitglied beim TV Engen im Vorschulturnen.

Zum üblichen Ablauf:

Meistens bringe ich Kleingeräte aus dem Fundus des Turnvereins aus der Sporthalle oder von mir persönlich mit. Die Kinder kommen schon umgezogen in den Turnraum, es kann nur mitturnen, wer eigene Turnschläppchen oder „Stopper-Socken“ dabei hat. Um 09.00 Uhr turnen abwechselnd die über 4-Jährigen (max. 15 Kinder) der zwei Gruppen und der Kinder ober im 2. OG vom Hort zusammen. Um kurz vor 10.00 Uhr endete das Turnen für die erste Gruppe und dann ist die zweite Gruppe mit Turnen dran. Mit den unter 4-Jährigen Kindern machen die Erzieherinnen selber im Kindergarten die Bewegungserziehung.

Zu Beginn der Stunde schreibe ich mir die Namen der anwesenden Kinder auf, solange warten die Kinder auf den bereitgestellten Turnbänken. Wie in allen Kindergärten beginnen wir mit demselben Begrüßungslied „Hallo Ihr lieben Kinder...“, dann folgt der „Sauseschritt“ zu welchem ich verschiedene Bewegungsaufgaben vorgebe, welche den Kreislauf anregen. Im darauffolgenden Teil setze ich mit den Kindern, dem Alter entsprechend, meist Übungen mit mitgebrachten Klein- oder Handgeräten, wie z.B. Seile, Bälle, Zeitungen, Wäscheklammern etc. um. Manchmal kann ich mit diesen Kleingeräten eine ganze Übungsstunde füllen, oder ich baue danach noch ein paar Großgerätestationen, mit den vorhandenen Geräten oder Einrichtungsgegenständen auf. Kurz vor zehn Uhr machen wir zumeist noch ein Abschlusspiel, kommen dann im Kreis zusammen und singen das Schlusslied „Wir turnten hier...“, bevor sich die Kinder wieder in den Gruppenraum zurück gehen. Ich trommle dann im Anschluss die 2. Gruppe, welche nach dem gleichen Prinzip bis um 11 Uhr turnt, zusammen.

Ausblick:

Wir sind alle froh, dass wir nach der Pandemie zum „normalen“ Turnen zurückkehren durften. Vor allem den Kindern fehlten die sozialen Kontakte.

In den Kindergärten und im Verein ist die Tendenz zu unbeweglichen, dicken Kindern, aber auch zu Kindern mit Haltungsschäden durch Zeit am Computer zunehmend.

Solange ich die Kooperations-Angebote körperlich noch weiterführen kann, möchte ich dies gerne auch tun. Eine Nachfolgerin auf lange Sicht für die Kooperationsstunden in den Kindergärten habe ich allerdings schon gefunden. Sie wird voraussichtlich ab September dann miteinsteigen.

Marita Kamenzin

Im Februar 2023

