

Tätigkeitsbericht Kinderturnen - Sportjahr 2023

Kinderturnen 1 und 2 montags von 17:15- 18:15

Übungsleiterinnen: Lisa Sieburger, Shafika Farman

Helferinnen: Lina Schmidt, Johanna Mayer

Zielgruppe: ab 4 Jahren in 2 Kleingruppen von max. 24 Kindern, nach Alter sortiert; sobald die Kinder Vorschüler werden wechseln sie dann ins Vorschulturnen

Mit 4 Jahren beginnt für die meisten Kinder ein großer Lebensabschnitt. Bisher wurden sie in den meisten Freizeitgruppen von ihren Eltern, Großeltern oder ältere Geschwister begleitet. Nun sollen sie dies allein meistern. Das fällt natürlich allen Kindern und Eltern unterschiedlich schwer. Daher besteht unsere erste Aufgabe darin, die Familien bei diesem Übergang liebevoll zu begleiten und die Kinder in ihrer Selbstständigkeit zu stärken. Es ist uns ein großes Anliegen, dass die Kinder sich bei uns wohl und geborgen fühlen, denn nur so können sie sich ausprobieren und viele neue Erfahrungen sammeln.

Den Beginn der Stunde leiten wir mit einem Begrüßungslied ein, damit die Kinder ankommen und sich auf die Stunde einstellen. Die Kinder machen dabei immer sehr begeistert mit. Mit einem, den Bedürfnissen der Kinder orientierten Bewegungsangebot und dem Einsatz von Kleingeräten, Alltagsmaterialien oder Spielen, starten wird das Aufwärmen.

Der große Hauptteil besteht dann in der Regel aus einer themenbezogenen Bewegungslandschaft und Großgeräten, in denen verschiedene Grundfertigkeiten wie Balancieren, Koordinieren, Klettern, Schwingen usw. gefördert werden.

Am Ende der Stunde gibt es dann manchmal noch ein Gruppenspiel und ganz am Schluss, das den Kindern bekannte Abschlusslied.

Engen, Februar 2014

für beide Gruppen

Shafika Farman

