

Tätigkeitsbericht Vorschulturnen – Sportjahr 2023

Montag: 16.15 bis 17.10 Uhr in der Stadthalle

Übungsleiterin: Marita Kamenzin und Lydia Dreher

Helferin: Maren Heggemann (FSJ-Kraft) und Anna Bürßner

Zielgruppe: Die Vorschulkindergruppe welche im September 2022 startete und bis zum Juli 2023 eine Gruppe bildete, umfasste 24 Kinder. Die Vorschulkindergruppe welche seit Herbst 2023 eine Gruppe bildet umfasste bis Ende Dezember 2023 in zwei Gruppen 41 Kinder.

Im Januar wird seit vielen Jahren in den Kooperationssportstunden in den vier städtischen Kindergärten mit allen Vorschulkindern der „Motorik-Test“ der Kinderturnstiftung absolviert. Mit den Vereinskinder mache ich ebenfalls im Januar dann in der Halle den 6-Minuten-Lauf, und einen Durchgang 20m Sprint, der in den Kindergärten nur unter erschwerten Bedingungen durchgeführt werden kann.

In diesen Tests wird eine sportliche Orientierung ersichtlich und die große Kinderanzahl im Vorschulturnen teilt sich, sofern das Kind beim TV Engen verbleibt, ab der Einschulung in Leichtathletik, Handball, Geräte-Wettkampf-Turnen, Tanz, Circus oder Sport für Kids auf. Zusammen mit den sonst üblichen Beobachtungen das ganze Jahr hindurch kann den Eltern so eine Empfehlung abgegeben werden, wo das Kind im Hinblick auf seine Bewegungsfähigkeit seine Stärken hat und welche Sportart ggf. mit der Einschulung weiterverfolgt werden sollte.

Im September absolvierten wir mit allen neuen Vorschulkindern den Maskottchen-Wettbewerb. Hier haben sich nochmals fünf Mädchen gefunden, welche seit November 2023 zusätzlich zum Vorschulturnen freitags im Geräteturn-Training dabei waren.

Die Turnstunden werden vielfältig und fröhlich gestaltet. Die Kinder erhalten ein abwechslungsreiches und gesundes Bewegungsangebot.

Begonnen wird die Turnstunde in der Turnhalle mit dem beliebten Aufwärmlied „Laufen hält uns fit“ von Volker Rosin. Der Inhalt des ersten Drittels der Stunde startet mit einem den Bedürfnissen der Kinder orientierten Bewegungsangebot sowie dem Einsatz von Kleingeräten oder Alltagsmaterialien.

Im Hauptteil werden meist Großgeräte und Bewegungslandschaften aufgebaut, in denen verschiedene Grundfertigkeiten wie balancieren, koordinieren, klettern usw. gefördert werden. Gegen Ende der Turnstunde wird ein Spiel wie z.B. „Feuer, Wasser, Sturm“ oder „Karottenziehen“ gespielt.

Beim Höhepunkt für die Kinder, am Jahresabschlussturnen 2023 unter dem Motto „Auf dem Weg nach Olympia“ zeigten die Kinder den begeisterten Großeltern und Gästen als (Trocken-) Schwimmer, Turmspringer und beim

Wettrutschen wie man sich fit hält

Abschließend können wir sagen, dass uns die Arbeit mit den Kindern sehr viel Spaß macht und jede Turnstunde eine neue Herausforderung für uns bedeutet.

Engen, im Januar 2024

Marita Kamenzin

