

Tätigkeitsbericht Sport für Kids 1./2. bzw. 3./4. Klasse Sportjahr 2023

Sport für Kids 1./2. Klasse 13.55 - 14.50 Uhr
Sport für Kids 3./4. Klasse 14.55 - 15.50 Uhr
Übungsleiterinnen: Felicitas Wohland, Maren Heggemann seit September (FSJ-Kraft)
Marita Kamenzin (bis Juli)

Im 9. Jahr fand „Sport für Kids“ für Mädchen und Jungs statt, seit 10 Jahren montags in der Neuen Stadthalle. Freie, der maximal 24 Plätze werden von uns Anfang Februar/September der Grundschule mitgeteilt und Ganztageskinder (welche keine TV-Mitglieder sind) können für ein Schulhalbjahr in Sport für Kids reinschnuppern, ohne sofort TV-Mitglied werden zu müssen.

Die Gruppen haben sich im 2. Schulhalbjahr 2022/2023 wie folgt gestaltet:

1.+ 2. Klasse - Gruppe I 10 Jungs, 14 Mädchen, 2 Ganztags-/Kernzeitkinder, 24 TV-Mitglieder
3.+ 4. Klasse - Gruppe II 8 Jungs, 15 Mädchen, 10 Ganztags-/Kernzeitkinder, 19 TV-Mitglieder

Im 1. Schulhalbjahr 2023/2024 gestalten sich die Gruppen wie folgt:

1.+ 2. Klasse - Gruppe I 9 Jungs, 13 Mädchen, 2 Ganztags-/Kernzeitkinder, 22 TV-Mitglieder
3.+ 4. Klasse - Gruppe II 7 Jungs, 17 Mädchen, 3 Ganztags-/Kernzeitkinder, 21 TV-Mitglieder

Rückblick:

Von Januar bis Ende Juli leiteten Felicitas Wohland und ich die beiden Sport für Kids Gruppen gemeinsam.

Die Kinder werden gezielt von uns an einzelnen Turn-Geräten sowie Handgeräten gefördert. Dies gestaltet sich natürlich bei den kleinen Erstklässlern anders als bei den großen Viertklässlern.

So wird z.B. beim Bodenturnen anfänglich noch Rolle vor- und rückwärts optimiert und bei den Großen wird schon Handstand und Rad vertieft.

Felicitas hat selber aktiv Handball gespielt und ihr Augenmerk liegt eher auf den Ballsport.

Aber auch Kraft- und Ausdauerzirkel sowie Fitnessstests gehören zum Programm dazu! Selbstverständlich kommt auch das Spiel nicht zu kurz.

Außerdem machen wir, sofern da Potential gesehen wird, interessierten Kids aus den beiden „Sport für Kids“ Breitensport-Gruppen immer wieder darauf aufmerksam, zusätzlich in andere TV-Angebote wie Leichtathletik, Handball, Tanz oder Circus auszuprobieren.

Die Stunde beginnt und endet nach Möglichkeit mit einem Aufwärm- und Schlusspiel.

Nach den Herbstferien wurde dann fürs Jahresabschlussturnen geprobt, welches unter dem Motto „Auf dem Weg nach Olympia“ stand und die beiden Gruppen zeigten zwei tolle Programmpunkte.

