

Tätigkeitsbericht Indoor-Klettern – Sportjahr 2023

Übungsleiterinnen

Ann-Kathrin Bach

Jennifer Schnetzler

Trainingszeiten:

Ca. 1-mal monatlich, samstags

Anfängergruppe: 9:00 Uhr – 10:30 Uhr

Fortgeschrittene: 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

in der Großsporthalle.

Termine sind auf der Homepage des TV Engen bekanntgegeben.

Die Abteilung Klettern beim TV Engen besteht bereits seit 2016. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse.



Derzeit sind insgesamt 16

TeilnehmerInnen angemeldet, je acht in jeder Gruppe. An den Trainingstagen waren im Schnitt sechs Kinder und Jugendliche pro Gruppe regelmäßig beim Training.

Im Jahr 2023 waren elf Termine geplant, welche ohne Einschränkungen stattfinden konnten.

Das Angebot Indoor-Klettern wird von den Kindern und Jugendlichen super angenommen. Wir sind mit 16 TeilnehmerInnen voll ausgelastet und unsere Warteliste ist ebenfalls gut gefüllt.

Klettern ist super für das Gleichgewicht. Als zentrale koordinative Fähigkeit.

Außerdem wird die räumliche Orientierungsfähigkeit geschult. Des Weiteren stärkt es das Selbstbewusstsein, denn es geht darum, eigene Grenzen wahrzunehmen und zu überwinden. Darüber hinaus lernen Kinder dabei aber auch, Verantwortung für sich und den Kletterpartner zu übernehmen.

Uns ist es wichtig, den Kindern das Klettern und Bouldern als Sport näher zu bringen und Spaß dabei zu haben.

Die Sicherheit der Teilnehmer steht an erster Stelle, so achten wir zum Beispiel auf den Partner- Check vor jeder Route oder die saubere Ausführung des Knotens. Auch Fall- Übungen stehen bei uns regelmäßig auf dem Programm, um die Kinder und Jugendlichen für den „Notfall“ vorzubereiten und Vertrauen zu dem Partner und der Ausrüstung zu festigen.

Nach den Sommerferien haben wir die Gruppe in Anfänger und Fortgeschrittene geteilt. In der Gruppe der Anfänger legen wir den Fokus auf die Grundlagen und beginnen mit ersten Techniken. Wenn die Teilnehmer in den Grundlagen genug Sicherheit haben und in der Folgegruppe Platz ist, können die Kinder wechseln. In der zweiten Gruppe liegt der Fokus dann auf der Technik und darauf sich Herausforderungen zu stellen und zu meistern.

Aktuell sind wir auf der Suche nach weiteren Trainern. Wenn die Kletterwände in der Anne- Frank- Sporthalle fertig gestellt sind und die Ausrüstung komplett ist, könnte der TV Engen den Kindern dann ermöglichen (zwei-)wöchentlich zu klettern.

Engen, den 03.03.2023

(Bild: A. Bach)