

Tätigkeitsbericht Pilates – Sportjahr 2022

Leitung: Iveta Maier
Trainingstag: Mittwoch 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Stadthalle Engen

Das Kurs-Angebot Pilates für Mitglieder gibt es beim TV Engen seit November 2021. Pilates ist der sanfte Weg zu Körperbalance und Stabilität durch Übungen zur Steigerung der Konzentration, Koordination und Kondition. Dies ist eine Trainingsmethode, die unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit ihrem ganzen Körper mehr Balance, Beweglichkeit und Kraft der rumpfstabilisierenden Muskulatur verleiht.

Iveta Maier konnte als versierte Pilates-Lehrerin viele neue Mitglieder gewinnen. Alle drei Blöcke im Sportjahr 2023 waren sehr gut belegt.

Der Hauptverein kam dem Wunsch von Iveta Maier nach und schaffte IQ-Bälle (insbesondere gut für das Pilates-Training geeignet) für alle Teilnehmer an.

Seit dem 3. Block 2023 können die Teilnehmer/Mitglieder zwei Wochen vor dem Kursstart über die Homepage unter „Kursangebote“ ihren Platz buchen. Nach der 3. Trainings-Einheit wird die Kursgebühr von 10.- € per Lastschriftmandat bequem vom angegebenen Konto eingezogen und muss in der Mitgliederverwaltung nun nicht mehr jeweils umständlich mit Beitragschlüssel zugeordnet werden.



Leider hat Iveta Maier aus privaten/beruflichen Gründen recht kurzfristig zum Jahresende aufgehört. Mit Linda Gebhart konnte aber eine versierte Nachfolgerin gefunden werden, welche Pilates nun seit Januar 2024 weiterführt.

Marita Kamenzin

Engen, Februar 2023