

Tätigkeitsbericht Kooperation Kinderhaus Glockenziel

Sportjahr 2023

Dienstags von 09:00 bis 11:00 Uhr im „gelben Zimmer“

Im 15. Jahr bot ich als Kooperation zwischen dem TV Engen und dem Kinderhaus Glockenziel, in erster Linie für die dortigen Vorschulkinder den wöchentlichen Bewegungstag an.

Im Kindergartenjahr 2022/2023 bis Juli 2023 waren es im Kinderhaus Glockenziel 11 Vorschulkinder (8 Mädchen und 3 Jungs), mit welchen ich wieder im gelben Zimmer, den „Motorik-Test“ durchgeführt habe. Die Ergebnisse dieser Tests und eine individuelle Beurteilung eines jeden Kindes gebe ich jeweils in schriftlicher Form an die Kindergartenleitung ab, welche z.T. in die Einschulungsgespräche mit einbezogen werden. Die Eltern der TV-Kinder dürfen jeweils bei Interesse auch direkt auf mich hinzukommen. Ich teile Ihnen natürlich gerne meine Beobachtungen und Beurteilungen mit.



Im Kindergartenjahr 2023/2024 sind es nun 20 Vorschulkinder (11 Mädchen und 9 Jungs). Davon sind nur 6 Kinder Mitglied im TV Engen.

Seit September steht mir nun Maren Heggemann als erste FSJ-Kraft des TV Engen für die Kooperationsstunden in den Kindergärten als helfende Hand zur Verfügung. Sie ist eine absolute Bereicherung!

Zum üblichen Ablauf:

Nach der Absolvierung der B-Lizenz Kinder Prävention im Januar 2009, fragte ich damals bei der Kindergartenleitung, in welchem auch meine eigenen Kinder ihre Kindergartenzeit durchlebten, an, ob Interesse besteht, dass ich den Bewegungstag, der dort ohnehin durchgeführt wird, übernehmen soll. Nach Rücksprache mit dem Kinderhaus-Träger, der Stadt Engen, stehe ich nun seit September 2009 unter Vertrag und biete den dortigen Bewegungstag an.

Morgens um 08:45 Uhr suche ich mir die nötigen Materialein im Kinderhaus zusammen oder bringe auch oftmals Kleingeräte aus dem Fundus des TV aus der Sporthalle oder von mir zu Hause mit. Es muss dazu gesagt werden, dass das Kinderhaus recht gut ausgestattet ist. So sind z.B. zwei Turnbänke, sechs Turnmatten, eine Turnleiter, eine Weichbodenmatte und eine Turnrampe vorhanden.

Bis 09:00 Uhr ist dann die erste Gruppe Kinder startklar und wir beginnen mit dem Begrüßungslied „Hallo Ihr lieben Kinder...“. Zum anschließenden „Sauseschritt“ gebe ich verschiedene Bewegungsaufgaben vor, welche den Kreislauf anregen. Im darauffolgenden Teil setze ich mit den Kindern, dem Alter entsprechend, meist Übungen mit mitgebrachten Klein- oder Handgeräten, wie z.B. Seile, Bälle, Zeitungen, Wäscheklammern etc. um. Manchmal kann ich mit diesen Kleingeräten eine ganze Übungsstunde füllen, oder ich baue danach noch ein paar Großgeräte-Stationen, mit den im Kinderhaus vorhandenen Geräten auf. Je nach Gruppenkonstellation muss ich aber auch oft mein Konzept umstellen, da die Gruppen nicht immer harmonisieren. In solchen Situationen hilft manchmal nur noch Feuer, Wasser Sturm oder Karottenziehen. Nach einer Dreiviertelstunde kommen wir, meist nach einem Abschlusspiel, im Kreis wieder zusammen und singen das Schlusslied „Wir turnten hier...“, bevor sich die Kinder wieder umziehen. Eine Erzieherin sammelt dann gleich im Anschluss die 2. Gruppe, welche nach dem gleichen Prinzip bis um 11:00 Uhr turnt.

Ausblick:

Solang ich die Kooperations-Angebote körperlich noch weiterführen kann, möchte ich dies gerne auch tun. Denn die Tendenz zu unbeweglichen, dicken Kindern, aber auch zu Kindern mit Haltungsschäden durch Zeit am Computer zunehmen.

Erfreulicherweise hat sich jetzt schon für September 2024 ein Nachfolger für die FSJ-Stelle beim TV Engen beworben, von daher sind die Kooperationsstunden nun zu Zweit voraussichtlich gesichert, was auch für die Kinder eine große Bereicherung ist.

Marita Kamenzin

Im Januar 2024