

Tätigkeitsbericht Kooperation Kindergarten St. Martin

Sportjahr 2023

Freitags von 09.00 bis 11.00 Uhr

Im 12. Jahr bot ich als Kooperation zwischen dem TV Engen und dem Kindergarten St. Martin, in erster Linie für die dortigen Vorschulkinder wöchentlich den Bewegungstag an.

Im Kindergarten St. Martin gab es auch davor schon einen Bewegungstag. Um die Erzieherinnen zu entlasten und sie im Part Bewegungserziehung zu unterstützen, wurde seit Januar 2013 auch diese Kooperation, wie in den anderen städtischen Kindergärten von mir realisiert.

Der „Turnraum“ im ersten Stock, den ich ab 08.45 Uhr für das Bewegungsangebot herrichte, verfügt über zwei Turnbänke, einen neuen und einen alten 5-er Kasten, zwei Turnmatten, über eine Turnleiter und eine Turnrampe. Zudem über einen ganzen Schrank voll mit Kleingeräten, wie z.B. Bällen, Keulen, Seilen und Reifen. Meistens bringe ich zudem Kleingeräte aus dem Fundus des Turnvereins aus der Sporthalle oder von mir privat mit.

Die Kinder kommen jeweils schon umgezogen aus Ihrer Gruppe in den Turnraum, es kann nur mitturnen, wer eigene Turnsachen dabei hat.

Bis Juli 2023 waren es im Kindergarten St. Martin 23 Vorschulkinder (13 Mädchen und 10 Jungs), mit welchen ich den „Motorik-Test“ im Januar durchgeführt habe.



Die Ergebnisse dieser Tests und eine individuelle Beurteilung des einzelnen Kindes gebe ich jeweils in schriftlicher Form an die Kindergartenleitung ab, welche sie z.T. in die Einschulungsgespräche mit einfließen lassen. Die Eltern der TV-Kinder dürfen jeweils bei Interesse auch direkt auf mich hinzukommen. Ich teile Ihnen natürlich gerne meine Beobachtungen und Beurteilungen mit.

Aktuell sind es seit September nun 23 Vorschulkinder (11 Mädchen und 13 Jungs).

Seit September steht mir nun Maren Heggemann als erste FSJ-Kraft des TV Engen für die Kooperationsstunden in den Kindergärten als helfende Hand zur Verfügung. Sie ist eine absolute Bereicherung!

Zum üblichen Ablauf:

Um 09 Uhr kommen max. 15 meist ausschließlich Vorschulkinder aus der ersten Gruppe eigenständig zu 2-t an der Hand gefasst, umgezogen zu mir in den Turnraum. Wenn an einem Freitag viele Vorschulkinder fehlen, dann rücken die nächst Älteren nach und dürfen an diesem Tag auch zu mir ins Turnen kommen. Zu Beginn der Stunde schreibe ich mir auf die Anwesenheitsliste alle Namen der anwesenden Kinder auf (bei 250 Kindernamen in der Woche gestaltet es sich manchmal schon schwierig, alle auswendig zu kennen). Die Kinder wissen bereits, dass sie solange noch warten und hinsitzen müssen. Dann beginnen wir im Kreis mit dem Begrüßungslied „Hallo Ihr lieben Kinder...“. Zum „Sauseschritt“ gebe ich verschiedene Bewegungsaufgaben vor, welche den Kreislauf anregen. Wie in den anderen Kindergärten setze ich im darauffolgenden Teil mit den Kindern, dem Alter entsprechend, meist Übungen mit mitgebrachten Klein- oder Handgeräten, wie z.B. Seile, Bälle, Zeitungen, Wäscheklammern etc. um. Manchmal kann ich mit diesen Kleingeräten eine ganze Übungsstunde füllen, oder ich baue danach noch ein paar Großgerätestationen, mit den vorhandenen Geräten oder Einrichtungsgegenständen auf. Kurz vor zehn Uhr kommen wir, zumeist nach einem Abschlussspiel, im Kreis wieder zusammen und singen das Schlusslied „Wir turnten hier...“, bevor die Kinder in Ihre Gruppe zurückgehen oder von der Erzieherin wieder abgeholt werden. Manchmal schwitzen die Kinder derart, dass sie sich während der Stunde bis auf Unterhemd und Unterhose ausziehen, aber Sport soll nun auch etwas anstrengend sein. Die Kinder warten dann am Ende in Zweireihen an der Türe bis alle soweit sind. Gleich im Anschluss kommen die Kinder der 2. Gruppe in den Turnraum, welche nach dem gleichen Prinzip bis um 11 Uhr turnen.

Ausblick:

Solang ich die Kooperations-Angebote körperlich noch weiterführen kann, möchte ich dies gerne auch tun. Denn die Tendenz zu unbeweglichen, dicken Kindern, aber auch zu Kindern mit Haltungsschäden durch Zeit am Computer zunehmend.

Erfreulicherweise hat sich jetzt schon für September 2024 ein Nachfolger für die FSJ-Stelle beim TV Engen beworben, von daher sind die Kooperationsstunden nun zu Zweit voraussichtlich gesichert, was auch für die Kinder eine große Bereicherung ist.

Marita Kamenzin

Im Januar 2024