

Tätigkeitsbericht Kinderturnen - Sportjahr 2024

Kinderturnen 1 und 2: montags von 17:15 und - 18:15 Uhr

Übungsleiterinnen: Shafika Farman, Jenny Schnetzler
Helferinnen: Lina Schmidt, Johanna Mayer

Zielgruppe: ab 4 Jahren in 2 Gruppen von max. 24 Kindern, nach Alter sortiert; sobald die Kinder Vorschüler werden wechseln sie dann ins Vorschulturnen

Mit 4 Jahren beginnt für die meisten Kinder ein großer Lebensabschnitt. Bisher wurden sie in den meisten Freizeitgruppen von ihren Bezugspersonen begleitet. Nun sollen sie dies allein meistern. Das fällt natürlich allen Kindern und Eltern unterschiedlich schwer. Daher besteht unsere erste Aufgabe darin, die Familien bei diesem Übergang liebevoll zu begleiten und die Kinder in ihrer Selbstständigkeit zu stärken. Es ist uns ein großes Anliegen, dass die Kinder sich bei uns wohl und geborgen fühlen, denn nur so können sie sich ausprobieren und viele neue Erfahrungen sammeln.

Den Beginn der Stunde leiten wir mit einem Begrüßungslied ein, damit die Kinder ankommen und sich auf die Stunde einstellen. Die dann folgende Anwesenheitsliste kann gut mit kleinen Aufgaben verknüpft werden, z.B. wer aufgerufen wird hüpf wie ein Frosch. Der erste Teil der Übungsstunde besteht meist aus Kleingeräten. Hier sollen die Kinder sich erst einmal ausprobieren und Materialerfahrungen sammeln, dann folgen verschiedene Aufgaben mit diesem Material, die gerne auch von den Kindern vorgegeben werden. Dabei wärmen sich die Kinder auf und schulen ihre koordinativen Fähigkeiten.

Danach folgen die Großgeräte, in denen die Kinder sowohl gezielte als auch freie Übungen durchführen. Die themenorientierten Bewegungslandschaften laden die Kinder ein, sich auszuprobieren und neuen Herausforderungen zu stellen. Die Kinder freuen sich auch immer wieder über fantasievolle Geschichten. So sollen sie z.B. einen großen Berg erklimmen, über enge Brücken balancieren und über tiefe Schluchten springen. Vor allem den schüchternen Kindern fällt es so leichter sich schwere Aufgaben zuzutrauen.

Grundfertigkeiten wie springen, balancieren und rennen, aber auch Sozial- und Selbstkompetenzen, wie Fairness und Selbstvertrauen werden in den Übungsstunden ganz nebenbei geschult.

Am Ende der Stunde gibt es dann manchmal noch ein Gruppenspiel und ganz am Schluss das, den Kindern bekannte Abschlusslied. So endet die Stunde immer mit einem klaren, gemeinsamen Ende was unter anderem Sicherheit und Strukturen bietet.



Tätigkeitsbericht Kinderturnen Außenstelle Bittelbrunn – Sportjahr 2024

Donnerstag 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr in der Petersfelshalle Bittelbrunn

Übungsleiterinnen: Judith Güdemann, Andrea Kiefer

Zielgruppe: Die Außenstelle Bittelbrunn ist eine jahrgangsübergreifende Gruppe für

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die unter vierjährigen werden dabei von einem Elternteil begleitet, die über vierjährigen turnen alleine.

Die Gruppe wurde im Februar 2024 von Judith Güdemann gegründet. Im April 2024 kam Andrea Kiefer als zweite Übungsleitung dazu.

Der Beginn der Stunde wird immer mit dem gleichen Begrüßungslied eingeleitet. Danach wird mit dem Aufwärmtraining gestartet.

Anschließend wird im Hauptteil der Stunde aus Kleingeräten, einigen Sportgeräten und Alltagsgegenständen wie Stühlen und Tischen eine Bewegungslandschaft aufgebaut. Diese sind oftmals einem bestimmten Thema, bspw. Gleichgewicht oder Koordination thematisch zugeordnet und sollen verschiedene Grundfertigkeiten wie balancieren, werfen, fangen etc. der Kinder fördern und somit ein gutes Körpergefühl schulen. Je nach dem motorischen Stand des Kindes sind an den einzelnen Stationen noch verschiedene Schwierigkeitsstufen eingebaut.

Im letzten Drittel der Stunde werden Gruppenspiele gespielt oder es kommt auch das Schwungtuch zum Einsatz. Den Abschluss bildet immer das gleiche Abschlusslied.

Einige Höhepunkte aus dem Jahr 2024, waren die Kinderolympiade vor den Sommerferien, Turnen mit Kuschtier und der Rollbrettführerschein. Zum Ende des Jahres haben einige Kinder gemeinsam mit den Gruppen der Kernstadt am Abschlussturnen mit dem Motto: „*Turnen auf Engens Baustellen*“ teilgenommen und hatten sehr viel Spaß dabei.

Abschließend können wir sagen, dass jede Stunde für uns eine schöne Herausforderung darstellt, da die Halle nur wenige hochklassige Turngeräte bietet. Wir freuen uns, dass die teilnehmenden Kinder an der Stunde mit Freude und Spaß dabei sind und sich auch über den Einsatz von Alltagsgegenständen wie Tischen und Stühlen erfreuen.

Engen, Januar 2025

Andrea Kiefer

